

戸田メディックスとの 連携事業

運動で 認知症予防

現代の医療では根本的な治療
ができず、自身も家族も辛い
思いをする認知症…。
運動により脳の活性化を促し、
少しでも長く認知機能を維持
できるようにしましょう！

脳と元気に

暮らすために

令和4年
10月8日(土)
10:30~11:30
受付 10:00~

- 会場** 戸田市新曽南多世代交流館（さくらパル）1階多目的室
- 講師** 健康支援センターTMGF i t 健康運動指導士 布能 雅也 さん
- 対象** 市民(在勤可)
- 定員** 先着20名
- 持ち物** 飲み物・マスク・うわばき ※動きやすい服装でお越しください。
- 参加費** 1名300円（保険料含）※当日徴収
- 申込期間** 9月18日(日)10:00~9月30日(金)19:00まで
左記QRコード・電話またはさくらパル受付にて申し込み。先着順。



<https://ws.formzu.net/fgen/S21924879/>

※記録用に写真を撮影させていただきます。さくらパル通信への掲載や、館内での事業開催報告、さくらパルホームページ等で使用する予定です。撮影についてご要望がございましたら、さくらパルまでご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、事業内容が変更・中止になる場合があります。
最新の情報は、ホームページを随時更新してまいりますのでご確認ください。

主催・お問い合わせ

戸田市新曽南多世代交流館

さくらパル

電話 048-229-1061 FAX 048-447-2055 E-mail sakurapal@todacity-culturehall.jp

協力 戸田中央メディックス埼玉

